

TABELLE DIETETICHE PER DIABETE-NORMOPESO
Salvo diversa indicazione medica

Scuola dell'infanzia e scuola prima Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggini	Pasta con zucca Filetti di pesce in umido Insalata verde	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o zucchine	Risotto con spinaci Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con piselli	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette	Pasta con lenticchie Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo Spinaci all'agro	Pasta con fagioli Frittata	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno Insalata verde	Pasta alla bolognese Prosciutto cotto Spinaci all'agro	Pasta con piselli Mozzarella	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione