

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DELL'UOVO

Scuola secondaria I grado

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Hamburger di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella Dolcetto privo di uovo	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Salsiccia esclusivamente di suino al forno con patate	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo e mozzarella
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile Dolcetto privo di uovo	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto	Riso al pomodoro Coniglio al pomodoro Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Salsiccia esclusivamente di suino al forno con patate	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con patate	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno Dolcetto privo di uovo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette	Pasta con patate Hamburger di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia esclusivamente di tacchino o suino al forno con patate	Pasta con fagioli Filetto di pesce in umido Dolcetto privo di uovo	Pasta al tonno Formaggio spalmabile Zucchine stufate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro	Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto privo di uovo	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Hamburger di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela) o purea di frutta (tranne al gusto di mela) non più di due volte la settimana