

Tabelle dietetiche per Dislipidemie-normopeso

Salvo diversa indicazione medica

Scuola secondaria Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli	Pasta con zucchine Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con lenticchie Filetto di pesce al pomodoro	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Patate brasate	Pasta con ceci Pollo al forno	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia esclusivamente di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo	pasta con patate Crocchette di pollo	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Frittata di patate	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Pollo al forno Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Prosciutto crudo Carote all'agro	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Pesce spada al forno Insalata verde

Tutti i giorni sono previsti:
panino (100 g)
frutta di stagione