

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e Uovo Scuola dell'infanzia e scuola primaria Menu invernale

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino e uovo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci* Hamburger di tacchino al forno	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Piselli	Pasta con zucchine* Salsiccia esclusivamente di suino con patate	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Dolcetto *	Gnocchetti al pomodoro* Filetto di pesce in umido Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di suino con patate	Pasta con ceci Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto*	Pasta al pomodoro* Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino Zucchine in umido
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di suino con patate	Pasta con fagioli Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto*	Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino al pomodoro	Gnocchetti con patate Coniglio in umido Carote all'agro	Risotto con spinaci * Filetto di pesce in umido Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto*	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Piselli	Pasta con patate* Coniglio in umido Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Cardi frutta di stagione	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Zucchine stufate	Riso con spinaci* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Coniglio in umido Spinaci all'agro Dolcetto*

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
nettare di frutta (tranne la mela) o purea di frutta (tranne al gusto di mela) non
più di due volte a
settimana