

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e uovo

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo

*non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino ed uovo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine* Filetti di pesce al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Hamburger di tacchino al forno DOLCETTO*	Riso al pomodoro* Filetti di pesce in umido Patate e piselli	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate al forno	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Coniglio in umido DOLCETTO*	Pasta con zucca Filetti di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino Fagiolini al pomodoro	Pasta e lenticchie Filetti di pesce in umido Zucchine stufate	Risotto con spinaci* Spezzatino di tacchino Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetti di pesce in umido Patate e piselli	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate al forno	Risotto con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con tonno Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Mais e carote	Pasta e piselli* Arista di patate al forno DOLCETTO *
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Pasta con patate* Hamburger di tacchino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Coniglio in umido DOLCETTO*	Pasta al pomodoro* Filetti di pesce o in umido Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Spezzatino di tacchino con patate Tutti i giorni sono previsti panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con piselli* Coniglio al pomodoro DOLCETTO*	Riso al pomodoro* Filetti di pesce in umido Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Hamburger di tacchino al forno

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela)) o purea di frutta (tranne al gusto di mela) non più di due volte la settimana