

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo Scuola dell'infanzia e scuola primaria Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con fagioli Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro Formaggini Piselli	Pasta con zucchine Frittata di patate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al pomodoro Hamburger o cotoletta vegetariiane Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure Mozzarella Purè di patate	Pasta con ceci Carote e mais Dolcetto	Pasta alla besciamella (senza prosciutto cotto) Hamburger o cotoletta vegetale Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Hamburger o cotoletta vegetale	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine o spinaci	Pasta con lenticchie Zucchine stufate	Risotto con spinaci Formaggini Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Frittata di patate Dolcetto	Pasta alla besciamella (senza prosciutto cotto) Hamburger o cotoletta vegetale Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Carote e mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Formaggio spalmabile
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con lenticchie Carote all'agro	Pasta con patate formaggini Piselli	Pasta alla besciamella (senza prosciutto cotto) Frittata di patate	Gnocchetti alla Sorrentina Hamburger o cotoletta vegetale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana